

FORME & BEAUTE

A la conquête d'une beauté oxygénée

En ce début de 21^{ème} siècle, surtout pour les citadins, l'air pur est devenu un bien ultra-précieux. Au point que l'oxygène s'avère une nouvelle arme de choc de la cosmétologie anti-vieillesse. Si Michael Jackson s'enferme quotidiennement dans son caisson pour lutter contre le stress et la pollution, dans les quartiers branchés de New York et de Los Angeles, des bars à oxygène distillent dans les narines 20 minutes d'air "coup de fouet", tandis qu'au Japon certaines stars se ruent sur des lieux où l'on dispense de l'ozone à haute dose ! Les Parisiens vont aussi pouvoir se shooter au tout récent bar à oxygène de l'institut Bleu comme Bleu. Sans tomber dans la douce folie ou la paranoïa, il est aisé de constater que notre peau souffre d'un air sérieusement détérioré. Comment lutter à la fois contre la cigarette, les pots d'échappement, le soleil, le stress ? De droite comme de gauche, entre Vélib et mesures anti-tabac, les politiques cherchent une solution... mais Lourdes est encore loin ! Conclusion : à chacun de se prendre en main, et doublement à partir de 40 ans car la teneur en oxygène de la peau diminue de moitié. Rapidement visibles, les conséquences sont là : ralentissement du métabolisme cellulaire et perte d'éclat de la peau. Pour ranimer les cellules amoindries, il faut donc leur insuffler de l'oxygène ou adapter son ordonnance beauté en choisissant des produits spécifiques.

Soins des cimes

L'edelweiss

En premier lieu cette superbe fleur blanche résiste au froid et même à la neige. Jocelyne Sibuet, fondatrice des Fermes de Marie à Mégève, en a fait le fleuron de sa gamme cosmétique, car l'edelweiss a révélé, après études en laboratoire, avoir des vertus anti-oxydantes, adoucissantes et hydratantes. Du lait des alpages à la crème anti-âge en passant par le masque fleurs de givre et le gommage cristaux de neige, tous les soins contiennent de la précieuse fleur avec des actifs complémentaires tels que gentiane, framboise sauvage ou myrtille. Même démarche chez Alpure, la première ligne de soins aux actifs 100 % naturels issus des Alpes suisses. Les crèmes de jour et de nuit, les fluides lisants, les crèmes réparatrices et les contours des yeux sont riches en edelweiss complété par de



ENVIE D'AIR PUR, DE CANDEUR BLANCHE, DE PRODUITS NATURELS ? A VOUS DE CHOISIR DES PRODUITS, GIVRÉS OU NON, EN PROVENANCE DES MONTAGNES OU DES GALÉNIQUES (PRESQUE) EXEMPTS DE CHIMIE POUR RENDRE À VOTRE PEAU L'OXYGÈNE PERDU...

PAR MARIE LAURE DE VIENNE. PHOTOS THIERRY VASSEUR



l'arbre à papillon et du thym qui eux aussi combattent les effets de la pollution et du vieillissement cutané. L'edelweiss est aussi présent dans la ligne solaire Weleda, une marque allemande pionnière en matière de produits naturels cultivés selon des principes bio. Alors que Weleda possède plusieurs hectares de terrain dans les Vosges, cet edelweiss là est cultivé dans le Valais et les solaires ne contiennent aucun filtre chimique, ce qui est idéal pour les peaux sujettes aux allergies.

L'eau des glaciers

Située au bord du lac Léman, la marque Valmont puise au pied des glaciers valaisans, à 2 000 mètres d'altitude, une eau pure et douce dont la teneur idéale en minéraux favorise les échanges cellulaires et dynamise le métabolisme tout en stimulant les systèmes de défense naturelle. cette eau est présente dans tous les soins nettoyants Valmont.

Eau des glaciers aussi pour Pearl Ice, la marque exclusive de Marionnaud imaginée par la top modèle Inka Doerring. Là un roll-on glacial réveille les yeux fatigués par l'action de roulement de petites billes en inox qui glissent sur le contour de l'œil. Les billes libèrent une galénique qui décongestionne par la douceur de cette eau pure. Jean d'Estrées utilise l'eau des glaciers en l'associant à un complexe végétal de blé et à des extraits de graine de Moringa dans sa ligne So Nature et sa «Crème voluptueuse ultra fraîche». Le produit porte bien son nom car sa texture est aussi douce qu'une crème fraîchement battue.

La gentiane

Connue pour sa longévité (cette fleur vit environ une soixantaine d'années), la gentiane posséderait le secret de stimuler la microcirculation ce qui explique qu'elle est présente dans la ligne anti-âge des Fermes de Marie. Mais elle exerce aussi un effet réveil sur le teint, d'où son utilisation dans le Nettoyant Mousse de La Prairie.

Soins spécifiques d'oxygénation

Depuis cinquante ans, le suisse La **Colline** fait des recherches sur le métabolisme cellulaire. C'est une des premières marques à introduire des actifs oxygène dans ses formules. Dans la gamme Cellulaire, le cocktail d'actifs (acide hyaluronique, céramides, adn végétal et protéine de soja) accroît ➤

L'oxygénation, favorisant le renouvellement cellulaire et améliorant la capacité d'hydratation. D'autres extraits végétaux, rose, mauve, millepertuis, lavande, hamamélis, cannelle, ainsi que des filtres solaires complètent ce dispositif anti-âge. Il y a près d'un an, Clarins révolutionnait le milieu de la cosmétique en créant E3P expertise, une brume écran qui, par un cocktail de plantes, crée un bouclier de surface entre la peau, les ondes électromagnétiques et les pollutions urbaines. Les autres marques travaillent plus sur des galéniques crème ou fluide, à l'image de Carita ou Ozon'. La première pense aux peaux mixtes, voire grasses, dont l'équilibre est asphyxié. Pour elles, Carita a créé le Sérums Pureté dans la ligne Ideal Control et de pépins de pamplemousse. Entre phyto-acides, extraits de lin, de papaye, de saule blanc, dérivés de réglisse et pro-vitamine B5, la peau auparavant étouffée respire à nouveau. Ozon', élaborée par les Laboratoires Santéri, possède un complexe anti-pollution unique à base de lierre, de son de riz et d'ingrédients d'origine organique qui agissent comme un bouclier protecteur de la peau.

Soins presque exempts de chimie

100 000 molécules diverses et variées sont en libre circulation sur le marché européen des cosmétiques. Une étude menée en milieu clinique révèle que les produits cosmétiques seraient à l'origine de 20 % de l'activité dermato-allergique des centres hospitaliers. La première cause des allergies réside dans les parfums que contiennent les cosmétiques, la seconde dans les conservateurs. Or et globale-

Aérez aussi vos cheveux

Pensez à vos cheveux, qui eux aussi souffrent du froid, de la pollution. L'association de ces deux phénomènes augmente la dualité racines grasses-pointes sèches. Pour y remédier, il faut assainir le cuir chevelu, apaiser l'irritabilité augmentée par l'électricité statique. Appliquez avant votre shampoing soit le Soins à la Menthe Martine Mahé, soit le Sérums Apaisant Astera de Furterer. Si la menthe rafraîchit, les huiles essentielles du sérum à l'eucalyptus apportent un effet glaçon qui calme immédiatement. Pour un traitement plus intense, Dessange propose Connex' + Cure Activante Mémoirelle aux molécules d'oxygène encapsulées et Davines un soin complet à faire réaliser au salon pour une « détox » express en 30 minutes

ment 99 % des cosmétiques contiennent au moins une de ces deux substances. C'est pourquoi de très récentes marques développent une nouvelle approche qui réduit les risques d'intolérance cutanée. Pour obtenir ce résultat, ces marques ont choisi d'éliminer les substances superflues qui, la plupart du temps, sont chimiques. Il convient donc de créer des gammes sans parfum, sans conservateur, sans émulsionnant PEG contenus dans la phase aqueuse de la formule, mais aussi sans filtre solaire, antioxydant chimique, silicone, ou huile présents dans la phase grasse de la galénique. Respectant cette charte, la jeune marque NOVexpert a mis au point la Novaxylène, un complexe 100 % naturel, une plante marine, qui est un gardien cellulaire exceptionnel pour la peau. Pour les dermes ultra sensibles, la ligne de soins Podamour à tolérance maximale, sans paraben, sans PEG, sans parfum ni huile de silicone est condition-

née en flacon airless afin qu'aucun air ni oxygène ne puisse pénétrer. Même combat pour Phyl'activ, une gamme de soins naturels, qui exclut comme ses consœurs tout allergène, colorant, phtalate et autres composants chimiques. D'autres marques comme Académie, Vuarnet, Plante System, Green Energy, Nosoderm répondent à cette même exigence de produits avec le minimum de chimie. Enfin, quelques produits sont, par leur seul nom, une source d'évasion vers les montagnes pures et contribuent à oxygéner votre épiderme. A vous « Air des Neiges », la gelée fraîche détoxifiante de Terraké où le budleja des Alpes et le thé blanc du Fujian qui apportent un nouvel élan de vitalité au corps le débarrassant de ses toxines. A vous la crème en neige contour des yeux ou les flocons toniques exfoliants Kenzoki ; à vous IceShield de Freeze 24.7, le premier nettoyant et écran solaire visage 2 en 1... ■

